కార్యదర్శి వారి కార్యాలయము
గురుకులం
హైదరాబాదు.

సర్క్యులర్

ఆర్.సి నం. సి1/15850/2012 తేది:15.12.12

విషయము: గురుకులం, హైదరాబాదు-- విద్యార్థుల ఆహార మెను చార్జీల పెంపు -- ఆహారంలో కొత్తమెను అమలుకు తగు సూచనలు జారీ గురించి

నిర్దేశము: G.O.Ms.No. 39, Social Welfare (EDN-2) Dept, dt:.07.12.12.
G.O.Ms.No.40, Social Welfare (EDN-2) Dept, dt: 08.12.12.

పై నిర్దేశములో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వము విద్యార్థుల మెస్ ఛార్జీలను ది.09.12.2012 నుండి ఈ క్రింది విధంగా పెంచుతూ ఉత్తర్వులు ఇవ్వడం జరిగింది.

3వ తరగతి నుండి 7వ తరగతి వరకు	- నెలకు రూ.750/- చొప్పున
8వ తరగతి నుండి 10వ తరగతి వరకు	- నెలకు రూ.850/- చొప్పున
ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు	- నెలకు రూ.1,050/ చొప్పున

ఈ పెంపుదలకు అనుగుణంగా ది.9.12.2012 నుండి గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయములలో సవరించిన రేట్ల ప్రకారం స్థానిక సంబంధిత అధికారులు సూచించిన మెనూను పాటించడం జరిగింది. ఈ సర్క్యులర్ తో జతచేయబడిన విధంగా మెనూను ఇప్పటి నుండి అన్ని గురుకుల విద్యాలయములలో అమలు చేయవలెను. మెనూ అమలుపరచుటలో క్రింద సూచించిన మార్గదర్శక సూత్రాలను తప్పక పాటించవలెనని అన్ని గురుకుల విద్యాలయముల ప్రిన్సిపాల్స్ / ఒ.ఎస్.డి.లను మరియు డిప్యూటీ వార్డెన్లను ఆదేశించడమైనది.

ఆహారపదార్థాల రేట్లు కూడా పెరిగిన విషయము వాస్తవమే అయినా పాలు, గుడ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు కొనుగోలులో కొంత మెలకువతో వ్యవహరించినట్లయితే ఆహారంలో క్వాలిటీని పెంచవచ్చును.

కొనుగోలులో మెలకువలు అనగా పాలు ఎ.పి. డైరీ వారి నుండి కొనడం, గుడ్లు పేపరు రేటు పై ట్రాన్స్ పోర్టేషన్ కలిపి సరఫరా చేయువారి నుండి కొనడం, ఆకుకూరలు మరియు కూరగాయలు తాజావి అవసరమైనంత మాత్రమే టెండరుదారు నుండి కొనుగోలు చేయుడం అని అర్థము. కొన్ని

చోట్ల అనవసరమైన లేక నిల్వయుండని కూరగాయలు, ఆకు కూరలు అవసరానికి మించిన మోతాదులో కొని చెత్తకుండీలో వేసి టెండరుదారునకు బిల్లులు చెల్లించు వైనము గమనించనైనది. కావున పూర్తి ప్రయోజనము, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఆహారము అందించే విధంగా గురుకుల విద్యాలయముల ప్రిన్సిపాల్స్ మరియు డిప్యూటీ వార్డెన్లు వ్యవహరించవలసినదిగా కోరనైనది.

విద్యార్థుల ఆహార సరఫరాలో పాటించవలసిన కొన్ని ముఖ్య అంశాలు

- ఏరోజు ఏ మేమి పదార్థాలు వండి వడ్డిస్తున్నారో కూరల పేర్లతో సహా మెనుచార్టులో ఉంచాలి.
- మెనూను 3' x 5' చార్టుపైగాని, బోర్డుపై గాని వ్రాసి డైనింగు హాలులో అందరికీ కడపడేలా పెట్టాలి.
- ఫిర్యాదులుసూచనలు ఉత్తరాలద్వారా, ఫోను ద్వారా చెయ్యడానికి. కార్యదర్శి, గురుకులం, డిప్యూటీ సెక్రటరీలు మరియు ప్రాజెక్టు అధికారి, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారుల ఫోన్ నెంబర్లు మెనూ చార్టులో వ్రాయాలి.
- గురుకుల విద్యాలయాలలో ప్రతిరోజు ప్రతి విద్యార్థికి పాలతో రాగిమాల్టు తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలి.
- ప్రతి రోజు కోడిగ్రుడ్డు తప్పనిసరిగా యివ్వాలి అదే విధంగా ఆయా కాలాలలో దొరికే తాజా పండ్లను వారానికి 6 రోజులు ఇవ్వవలెను. ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారు సరఫరా చేసే స్వీట్ పారిడ్జ్ అందచేయురోజున (బుధవారం) పాఠశాల విద్యార్థులకు పండు ఇవ్వనవసరం లేదు.
- కళాశాలలో చదివే విద్యార్థులకు వారానికి 7 రోజులు పండ్లు, సాయంత్రం అల్పాహారంతో టీ ని అందచేయవలెను.
- ఉదయం అల్పాహరం (సోమవారం, బుధవారం మరియు శనివారం) మరియు సాయంత్రం అల్పాహరం (ఆదివారం, మంగళవారం మరియు గురువారం) నిర్దేశించబడిన సరుకులు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫుడ్స్ (ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ అనుబంధ సంస్థ), హైదరాబాదు వారిచే సరఫరా చేయబడును.
- సాయంత్రం మెనూలో పేర్కొన్న విధంగా స్నాక్స్ ఇవ్వవలెను. బిస్కెట్లు ఇవ్వరాదు.
- ఒకసారి ఇచ్చిన కూరగాయ అదే వారంలో రెండు పర్యాయములకు మించి పునరావృతం కారాదు.
- మద్యాహ్నాం రసం మరియు రాత్రిపూట సాంబారు ఇవ్వవలెను.
- మెనూలో ఏరోజు ఏ కూరగాయలు రాసి ఉంటే ఆరోజుకు అవే యివ్వాలి. ఒకవేళ ఆరోజు అవి లభ్యం కానట్లయితే లభ్యమైన కూరగాయలు ఇవ్వవచ్చు. కాని వారం వరకు మళ్లీ అది రిపీట్ కారాదు.

- ఒక పూటకై వండిన వంటకాలు మిగిలినచో ఇంకోపూటకు ఇవ్వరాదు. అందరికీ సరిపడునంతగానే వండాలి. మిగిలిన వ్యర్థ పదార్థములను హాస్టలుకు దూరంగా గొయ్యితీసి అందులో వేసి పూడ్చిపెట్టాలి అంతేకాక హాస్టలు పరిసరాలలో పారపోయరాదు.
- వంటకాలు రుచిగా వండే పద్దతులు తెలిసిన స్టాఫ్ మెంబరు లేక నైపుణ్యం కలిగిన వ్యక్తులతో కుక్స్ కు తగిన సలహా - సూచనలు ఇప్పించాలి.
- ప్రతిరోజు వంటకానికి ఇచ్చే ఆహార వస్తువుల పరిమాణాన్ని రిజిస్టరులో ఒక ఉపాధ్యాయుడు, కనీసం ముగ్గురు విద్యార్థులు, కుక్ సంతకం చేసి డిప్యూటీ వార్డన్ ఇవ్వాలి. ప్రతిరోజు ప్రిన్సిపాల్ రిజిష్టరును తనిఖీ చేసి సంతకం చేయాలి.
- వంటగది, భోజన శాల శుభ్రంగా ఉంచడం, అనగా రోజూ కడగడం, తుడవడం, ఈగలు, బల్లులు, బొద్దింకలు, కప్పలు మొదలగునవి రాకుండా చూడడం వంటశాల సిబ్బంది పూర్తి బాధ్యత.
- అన్నాన్ని, కూరలను వడ్డించడానికి ముందు అరగంట ముందుగా తయారు చేసుకుని ఉంచుకోవాలి. పదార్థాలు వేడిగా వడ్డించాలి.
- సాంబారు, రసం, మజ్జిగ అన్నంలో కలుపుకొనేందుకు సరిపడినంత ఇవ్వాలి. మిగిలిన పదార్థాలకు మెనూలో పరిమాణం సూచించబడింది.
- చాలచోట్ల సా. 6 గంటలకే భోజనాలు పెడుతున్నారు. అలా చేయడం వల్ల సాయంత్రం ఆరు గంటలనుండి ఉదయం 8 గంటలవరకు పిల్లలు ఖాళీ కడుపుతో ఉండవలసి వస్తుంది. అది మంచిది కాదు . అందుకే రాత్రి భోజనం 7 గంటలనుండి 8 గంటల లోపు ఇవ్వాలి.
- ఆహార పదార్థాల తయారీ, వివిధ రకాలైన పౌష్టికాహార వివరాలు, శుభ్రత తదితర అంశాలపై వంట సిబ్బందికి తగు శిక్షణ ఏర్పాటు చేయుటకు చర్యలు తీసుకొనవలెను.
- గురుకుల ప్రధాన కార్యాలయం నుండి ఇవ్వబడిన మెనూను అమలు పర్చడంలో ఏ విధమైన అలసత్వం పాటించినా ఈ విషయాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించబడును. మరియు శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోబడును.

సం/- కార్యదర్శి
గురుకులం

టు:
రాష్ట్రంలో గల అన్ని గురుకుల పాఠశాలల / కళాశాలల ప్రిన్సిపాల్స్‌కు.
అన్ని జిల్లాల గిరిజన సంక్షేమ అధికారులకు సమాచారం నిమిత్తం.
రాష్ట్రంలో గల అన్ని సమీకృత గిరిజనాభివృద్ధి సంస్థల ప్రాజెక్టు అధికారులకు / అదనపు జాయింట్ కలెక్టర్లకు (నాన్ ఐ.టి.డి.ఏ జిల్లాలు) తగు సమాచారం నిమిత్తం

గురుకులం

(ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయముల సంస్థ (రి), హైదరాబాదు)

ది.09.12.2012 నుండి పెంచబడిన డైట్ ఛార్జీలకు అనుగుణంగా గురుకుల పాఠశాలల్లో రోజు వారీ అమలు చేయవలసిన మెనూ

- రాష్ట్రంలోని గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయకు ది.09.12.2012 డైట్ చ్ఛార్జీలు పెంపుదల చేయబడ్డాయి.
- పెంచిన డైట్ చ్ఛార్జీలు 3 నుండి 7వ తరగతి చదివే విద్యార్థులకు రూ.750/-, 8 నుండి 10వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు రూ.850/ మరియు ఇంటర్మీడియట్ చదివే విద్యార్థులకు రూ.1050/- వర్తిస్తాయి.
- పెంచిన డైట్ చ్ఛార్జీలకు అనుగుణంగా ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజు ఆహారం అందించాలని అన్ని గురుకుల విద్యాలయముల ప్రధానాచార్యులకు ఉత్తర్వులు ఇవ్వడం జరిగింది.

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయింత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
ఆదివారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, చపాతి/ పూరి, కూర	అన్నం, బిర్యాని, బంగాళాదుంపతో కుర్మా, పెరుగు చట్నీ, గ్రుడ్డు, దోసకాయ/ సొరకాయతో పప్పు, రసం	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్	అన్నం, వంకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
సోమవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ఉప్మా మిక్స్ తో ఉప్మా	అన్నం, తోటకూరతో పప్పు, క్యాబేజీ బఠాణి కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	పల్లి పట్టి /వేరుశనగ అచ్చు	అన్నం, బెండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
మంగళవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, పొంగలి / వాము/ జీరా రైస్	అన్నం, టొమేటో పప్పు, కాకరకాయ/ బీట్ రూట్ కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్	అన్నం, దొండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
బుధవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి స్వీట్ పారిడ్జ్	అన్నం, గోంగూర పప్పు, బీరకాయ శనగపప్పు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	శనగ గుగ్గిళ్లు / అలసందలు	అన్నం, క్యాలీఫ్లవర్ / మునగకాయ టమాటా కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయింత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
గురువారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, పులిహార	అన్నం, దోసకాయ పప్పు, వంకాయ బఠాణి, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్	అన్నం, పొట్లకాయ / గోరుచిక్కుడు, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శుక్రవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఇడ్లీ, సాంబారు / చట్నీ	అన్నం, బచ్చలి / మెంతి కూర పప్పు, చిక్కుడు/క్యారెట్ కర్రి, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	ఉడకబెట్టిన బొబ్బర్లు / ఉలవలతో చేసిన గుగ్గిళ్లు	అన్నం, అరటికాయ / టమాటా దోసకాయ కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శనివారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి కిచిడి మిక్స్	అన్నం, పాలకూర / మునగాకు పప్పు, బీన్స్ / బీట్‌రూటు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	స్వీటు (రవ్వలడ్డూ / కేసరి / సేమియా)	అన్నం, మిక్సిడ్ విజిటబుల్స్ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు

గమనిక :- పైన పేర్కొనబడిన మెనూను ఖచ్చితంగా అమలు చేయవలెను. పైన మెనూలో పేర్కొనబడిన కూరగాయలు లేనప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు ఉపయోగించవచ్చును. ఏ ఒక్క ఆకు కూర / కాయగూర వరుస దినాలలో ఇవ్వరాదు, అదే విధంగా వారంలో రెండు పర్యాయముల కంటే ఎక్కువగా ఉపయోగించరాదు. వివిధ సీజన్లలో దొరికే తాజా పండ్లు ఇవ్వవలెను. ప్రతి దినం ఖచ్చితంగా కోడి గ్రుడ్డు అందచేయవలెను.

ప్రతి దినం హాస్టలుకు ఇవ్వబడిన సరుకుల వివరములు డైలీ ఇష్యూ రిజిష్టరు లో నమోదు చేయవలెను. అదే విధంగా ఎప్పటికప్పుడు స్టాకు రిజిష్టరులో కొనుగోలు చేసిన సరుకులు / వినియోగించిన వస్తువుల వివరములు నమోదు చేయవలెను. ఈ క్రమంలో నెలవారీ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన డైట్ చార్జీలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పెర్ క్యాపిటా మించకుండా విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం అందచేయవలెను.

విద్యార్థి ఒక్కంటికి కూరగాయలు మధ్యాహ్నం భోజనంలో 50 గ్రాములు, మరియు పప్పులో 15 గ్రాములు చొప్పున రాత్రి భోజనంలో 90 గ్రాములు మరియు సాంబారులో 10 గ్రాముల చొప్పున వినియోగించవలెను.

ఉదయం అల్పాహారం (సోమవారం, బుధవారం మరియు శనివారం) మరియు సాయంత్రం అల్పాహారం (ఆదివారం, మంగళవారం మరియు గురువారం) నిర్దేశించబడిన సరుకులు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫుడ్స్ (ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ అనుబంధ సంస్థ), హైదరాబాదు వారిచే సరఫరా చేయబడును.

సం/- కార్యదర్శి
గురుకులం

APTWRIE Society (GURUKULAM)

APTWR School - ITEM WISE EXPENSES - 5th class to 10th class

S.No	Item	Quantity (Kgs)	As per market rates in 2008 Rate (in Rs.)	As per market rates in 2008 Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.) (30.5 days)	Quantity (kgs)	As per market rates in 2012 Rate (in Rs.)	As per market rates in 2012 Avg. Daily Exp.Per Each Student (in Rs.) (30.5 days @ Rs.800/-pm)
1	Rice	0.475	4.00	1.90	0.450	1.00	0.45
2	Red Gram Dal	0.020	36.00	0.72	0.018	64.00	1.15
3	Palm Oil	0.015	56.00	0.84	0.015	56.00	0.84
4	Tamarind	0.010	30.00	0.30	0.007	50.00	0.35
5	Chilly Powder	0.003	80.00	0.24	0.003	100.00	0.30
6	Black Gram Dal	0.004	40.00	0.16	0.004	70.00	0.28
7	Green Gram Dal	0.003	36.00	0.11	0.002	80.00	0.16
8	Bengle Gram Dal	0.002	34.00	0.07	0.002	80.00	0.16
9	Ground Nuts	0.004	40.00	0.16	0.004	80.00	0.32
10	Putnalu	0.003	40.00	0.12	0.003	70.00	0.21
11	Idly Ravva	0.010	16.00	0.16	0.010	26.00	0.26
12	Bombay Ravva / Upama mix	0.015	18.00	0.27	0.015	42.00	0.63
13	Bansi Ravva / Sweet porridge	0.015	18.00	0.27	0.015	42.00	0.63
14	Kicidi mix				0.015	42.00	0.63
15	Dry Chilly	0.001	60.00	0.06	0.001	100.00	0.10
16	Green Peas	0.004	24.00	0.10	0.003	50.00	0.15
17	Wheet floor	0.010	19.00	0.19	0.010	25.00	0.25
18	Ragi malt	0.010	18.00	0.18	0.010	25.00	0.25
19	Jaggary	0.010	20.00	0.20	0.003	50.00	0.15
20	Sugar	0.010	16.00	0.16	0.010	40.00	0.40
21	Turmeric powder	0.001	60.00	0.06	0.0005	120.00	0.06
22	Salt (Iodised)	0.010	7.00	0.07	0.010	10.00	0.10
23	Masala Powder	0.001	200.00	0.20	0.001	300.00	0.30
24	Popu Samanulu	0.001	50.00	0.05	0.001	100.00	0.10
25	Vegitables	0.225	8.00	1.80	0.165	12.00	1.98
26	Onions / Mirchi / etc	0.040	8.00	0.32	0.020	20.00	0.40
27	Egg (weekly 5 times)	5.000	1.60	1.14	Daily (7 days in a week)	3.50	3.50
28	Fruit (daily)	7.000	1.00	1.00	6 Days in a week	1.80	1.54
29	Evening Snack (Daily)	7.000	1.00	1.00	AP Food 3 Days 0.025 Others 4 Days@0.025	52.50 60.00	1.42
30	spl. Sweet (monthly once)	1.000	60.00	0.42	Monthly Once	Each 8.00	0.27
31	Milk (175 ml per day per student)	175 ml	15.00	2.62	125 ml	36.00	4.50
32	Gas	2 Cylinders per 480 students	0.00	1.42	1 Cylinder per 10 students per month	each cylinder @ Rs. 1250.00	4.17
33	Transport expenses		0.16	0.16			0.12
34	Miscellaneous expenses		0.08	0.08			0.10
	Total			**16.55**			**26.23**

Note: Items for Sl.Nos. 12,13 & 14 for break fast on 3 days i.e., Monday, Wednesday & Saturday and Sl.No.29 snacks on (3) days i.e., Sunday, Tuesday and Thursday will be supplied by Andhra Pradesh Foods, (A Govt. of A.P., Entriprise, Hyderabad)

Sd/-Secretary

APTWRIE Society (GURUKULAM)							
APTWR School - ITEM WISE EXPENSES 3rd class to 10th (PTG schools)							
S.No	Item	Quantity (Kgs)	As per market rates in 2008		Quantity (kgs)	As per market rates in 2012	
			Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.)(30.5 days)		Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.)(30.5 days @ Rs. 787.5/- per month)
1	Rice	0.475	4.00	1.90	0.450	1.00	0.45
2	Red Gram Dal	0.020	36.00	0.72	0.018	64.00	1.15
3	Palm Oil	0.015	56.00	0.84	0.014	56.00	0.78
4	Tamarind	0.010	30.00	0.30	0.006	50.00	0.30
5	Chilly Powder	0.003	80.00	0.24	0.003	100.00	0.30
6	Black Gram Dal	0.004	40.00	0.16	0.004	70.00	0.28
7	Green Gram Dal	0.003	36.00	0.11	0.002	80.00	0.16
8	Bengle Gram Dal	0.002	34.00	0.07	0.002	80.00	0.16
9	Ground Nuts	0.004	40.00	0.16	0.003	80.00	0.24
10	Putnalu	0.003	40.00	0.12	0.002	0.70	0.14
11	Idly Ravva	0.010	16.00	0.16	0.010	26.00	0.26
12	Bombay Ravva / Upama mix	0.015	18.00	0.27	0.015	42.00	0.63
13	Bansi Ravva / Sweet porridge	0.015	18.00	0.27	0.015	42.00	0.63
14	Kicidi mix				0.015	42.00	0.63
15	Dry Chilly	0.001	60.00	0.06	0.001	100.00	0.10
16	Green Peas	0.004	24.00	0.10	0.002	50.00	0.10
17	Wheet floor	0.010	19.00	0.19	0.010	25.00	0.25
18	Ragi malt	0.010	18.00	0.18	0.010	25.00	0.25
19	Jaggary	0.010	20.00	0.20	0.002	50.00	0.10
20	Sugar	0.010	16.00	0.16	0.010	40.00	0.40
21	Turmeric powder	0.001	60.00	0.06	0.0005	120.00	0.06
22	Salt (Iodised)	0.010	7.00	0.07	0.010	10.00	0.10
23	Masala Powder	0.001	200.00	0.20	0.001	300.00	0.30
24	Popu Samanulu	0.001	50.00	0.05	0.001	100.00	0.10
25	Vegitables	0.225	8.00	1.80	0.165	12.00	1.98
26	Onions / Mirchi / Garlik etc	0.040	8.00	0.32	0.020	20.00	0.40
27	Egg (weekly 5 times)	5	1.60	1.14	Daily (7 times in a week)	3.50	3.50
28	Fruit (daily)	7	1.00	1.00	6 times in a week	1.80	1.54
29	Evening Snack (Daily)	7	1.00	1.00	AP Food 3 Days @0.025 others 4 Days@0.025	52.50 60.00	1.42
30	Spl.Sweet (monthly once)	1	60.00	0.42	Monthly Once	Each 8.00	0.27
31	Milk (175 ml per day per student)	175 ml	15.00	2.62	125 ml	36.00	4.50
32	Gas	2 Cylinders per 480 students	0.00	1.42	1 Cylinder per 10 students per month	Each cylinder @ Rs. 1250	4.17
33	Transport expenses		0.16	0.16			0.09
34	Miscellaneous expenses		0.08	0.08			0.07
Total				**16.55**			**25.82**

Note: Items for Sl.Nos. 12,13 & 14 for break fast on 3 days i.e., Monday, Wednesday & Saturday and Sl.No.29 snacks on (3) days i.e., Sunday, Tuesday and Thursday will be supplied by Andhra Pradesh Foods, (A Govt. of A.P., Entriprise, Hyderabad)

Sd/-Secretary

గురుకులం

(ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయముల సంస్థ (రి), హైదరాబాదు)

ది.09.12.2012 నుండి పెంచబడిన డైట్ ఛార్జీలకు అనుగుణంగా గురుకుల కళాశాలల్లో రోజు వారీ అమలు చేయవలసిన మెనూ

- రాష్ట్రంలోని గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయకు ది.09.12.2012 డైట్ చ్చార్జీలు పెంపుదల చేయబడ్డాయి.
- పెంచిన డైట్ చ్చార్జీలు 3 నుండి 7వ తరగతి చదివే విద్యార్థులకు రూ.750/-, 8 నుండి 10వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు రూ.850/ మరియు ఇంటర్మీడియట్ చదివే విద్యార్థులకు రూ.1050/- వర్తిస్తాయి.
- పెంచిన డైట్ చ్చార్జీలకు అనుగుణంగా ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజు ఆహారం అందించాలని అన్ని గురుకుల విద్యాలయముల ప్రధానాచార్యులకు ఉత్తర్వులు ఇవ్వడం జరిగింది.

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయింత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
ఆదివారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, చపాతి/ పూరి, కూర	అన్నం, బిర్యాని, బంగాళాదుంపతో కుర్మా, పెరుగు చట్నీ, గ్రుడ్డు, దోసకాయ/ సొరకాయతో పప్పు, రసం	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్, తేనీరు	అన్నం, వంకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
సోమవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ఉప్మా మిక్స్ తో ఉప్మా	అన్నం, తోటకూరతో పప్పు, క్యాబేజీ బఠాణి కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	పల్లి పట్టి /వేరుశనగ అచ్చు , తేనీరు	అన్నం, బెండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
మంగళవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, పొంగలి / వాము/ జీరా రైస్	అన్నం, టొమేటో పప్పు, కాకరకాయ/ బీట్ రూట్ కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్ , తేనీరు	అన్నం, దొండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
బుధవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి స్వీట్ పారిడ్జ్	అన్నం, గోంగూర పప్పు, బీరకాయ శనగపప్పు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	శనగ గుగ్గిళ్లు / అలసందలు , తేనీరు	అన్నం, క్యాలీఫ్లవర్ / మునగకాయ టమాటా కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయింత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
గురువారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, పులిహోర	అన్నం, దోసకాయ పప్పు, వంకాయ బఠాణి, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్, తేనీరు	అన్నం, పొట్లకాయ / గోరుచిక్కుడు, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శుక్రవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఇడ్లీ, సాంబారు / చట్నీ	అన్నం, బచ్చలి / మెంతి కూర పప్పు, చిక్కుడు/క్యారెట్ క్ర్రి, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	ఉడకబెట్టిన బొబ్బర్లు / ఉలవలతో చేసిన గుగ్గిళ్లు, తేనీరు	అన్నం, అరటికాయ / టమాటా దోసకాయ కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శనివారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి కిచిడి మిక్స్	అన్నం, పాలకూర / మునగాకు పప్పు, బీన్స్ / బీట్‌రూటు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	స్వీటు (రవ్వలడ్డూ / కేసరి / సేమియా), తేనీరు	అన్నం, మిక్సిడ్ విజిటబుల్స్ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు

గమనిక ః- పైన పేర్కొనబడిన మెనూను ఖచ్చితంగా అమలు చేయవలెను. పైన మెనూలో పేర్కొనబడిన కూరగాయలు లేనప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు ఉపయోగించవచ్చును. ఏ ఒక్క ఆకు కూర / కాయగూర వరుస దినాలలో ఇవ్వరాదు, అదే విధంగా వారంలో రెండు పర్యాయముల కంటే ఎక్కువగా ఉపయోగించరాదు. వివిధ సీజన్లలో దొరికే తాజా పండ్లు ఇవ్వవలెను. ప్రతి దినం ఖచ్చితంగా కోడి గ్రుడ్డు అందచేయవలెను.

ప్రతి దినం హాస్టలుకు ఇవ్వబడిన సరుకుల వివరములు డైలీ ఇష్యూ రిజిష్టరు లో నమోదు చేయవలెను. అదే విధంగా ఎప్పటికప్పుడు స్టాకు రిజిష్టరులో కొనుగోలు చేసిన సరుకులు / వినియోగించిన వస్తువుల వివరములు నమోదు చేయవలెను. ఈ క్రమంలో నెలవారీ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన డైట్ చార్జీ దృష్టిలో ఉంచుకుని పెర్ క్యాపిటా మించకుండా విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం అందచేయవలెను.

విద్యార్థి ఒక్కంటికి కూరగాయలు మధ్యాహ్నం భోజనంలో 80 గ్రాములు, మరియు పప్పులో 25 గ్రాములు చొప్పున రాత్రి భోజనంలో 100 గ్రాములు మరియు సాంబారులో 20 గ్రాముల చొప్పున వినియోగించవలెను.

ఉదయం అల్పాహారం (సోమవారం, బుధవారం మరియు శనివారం) మరియు సాయంత్రం అల్పాహారం (ఆదివారం, మంగళవారం మరియు గురువారం) నిర్దేశించబడిన సరుకులు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫుడ్స్ (ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ అనుబంధ సంస్థ), హైదరాబాదు వారిచే సరఫరా చేయబడును.

సం/- కార్యదర్శి
గురుకులం

APTWRIE Society (GURUKULAM)
APTWRJC - ITEM WISE EXPENSES

S.No	Item	Quantity (Kgs)	As per market rates in 2008		Quantity (kgs)	As per market rates in 2012	
			Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.) (30.5 dyas @ Rs. 535/- PM)		Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.) (30.5 dyas @ Rs. 1050/- PM)
1	Rice	0.550	4.00	2.20	0.500	1.00	0.50
2	Red Gram Dal	0.025	36.00	0.90	0.025	64.00	1.60
3	Palm Oil	0.015	56.00	0.84	0.020	56.00	1.12
4	Tamarind	0.010	30.00	0.30	0.010	50.00	0.50
5	Chilly Powder	0.005	80.00	0.40	0.004	100.00	0.40
6	Black Gram Dal	0.004	40.00	0.16	0.005	70.00	0.35
7	Green Gram Dal	0.004	36.00	0.14	0.004	80.00	0.32
8	Bengle Gram Dal	0.002	34.00	0.07	0.003	80.00	0.24
9	Ground Nuts	0.004	40.00	0.16	0.0050	80.00	0.40
10	Putnalu	0.003	40.00	0.12	0.004	70.00	0.28
11	Idly Ravva	0.010	16.00	0.16	0.012	26.00	0.31
12	Bombay Ravva / Upama mix	0.018	18.00	0.32	0.018	42.00	0.76
13	Bansi Ravva / Sweet porridge	0.018	18.00	0.32	0.018	42.00	0.76
14	Kicidi mix				0.018	42.00	0.76
15	Dry Chilly	0.001	60.00	0.06	0.001	100.00	0.10
16	Green Peas	0.004	24.00	0.10	0.005	50.00	0.25
17	Wheet floor	0.010	19.00	0.19	0.012	25.00	0.30
18	Ragi malt	0.012	18.00	0.22	0.012	25.00	0.30
19	Jaggary	0.010	20.00	0.20	0.005	50.00	0.25
20	Sugar	0.010	16.00	0.16	0.015	40.00	0.60
21	Turmeric powder	0.001	60.00	0.06	0.001	120.00	0.12
22	Salt (Iodised)	0.010	7.00	0.07	0.015	10.00	0.15
23	Masala Powder	0.001	200.00	0.20	0.00150	300.00	0.45
24	Popu Samanulu	0.001	50.00	0.05	0.002	100.00	0.20
25	Vegitables	0.225	8.00	1.80	0.225	12.00	2.70
26	Onions / Mirchi / Garlik etc	0.040	8.00	0.32	0.050	20.00	1.00
27	Egg (weekly 5 times)	5.000	1.60	1.14	Daily(7 times in a week)	3.50	3.50
28	Fruit (daily)	7.000	1.00	1.00	Daily(7 times in a week)	1.80	1.80
29	Evening Snack (Daily)	7.000	1.00	1.20	AP Food 3 Days 0.030 Others 4 Days@0.030	52.50 60.00	1.70
30	Spl. Sweet (monthly once)	1.000	60.00	0.42	Monthly twice	Each Rs 8	0.53
31	Milk (175 ml per day per student)	175 ml	15.00	2.62	200 ml	36.00	7.20
32	Gas	2 Cylinders per 480 students	0.00	1.42	1 Cylinder per 10 Students per month	each cylinder @ Rs. 1250	4.17
33	Transport expenses		0.16	0.16	Transport expenses		0.18
34	Miscellaneous expenses		0.08	0.06	Miscellaneous expenses		0.14
35	Tea Powder				0.002	250.00	0.50
	Total			**17.54**			**34.43**

Note: Items for Sl.Nos. 12,13 & 14 for break fast on 3 days i.e., Monday, Wednesday & Saturday and Sl.No.29 snacks on (3) days i.e., Sunday, Tuesday and Thursday will be supplied by Andhra Pradesh Foods, (A Govt. of A.P., Entriprise, Hyderabad)

Sd/- Secretary

గురుకులం
(ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయముల సంస్థ (రి), హైదరాబాదు)
ది.09.12.2012 నుండి పెంచబడిన డైట్ ఛార్జీలకు అనుగుణంగా ప్రతిభా పాఠశాలల్లో (ఎస్.ఒ.ఇ) రోజు వారీ అమలు చేయవలసిన మెనూ

- రాష్ట్రంలోని గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయకు ది.09.12.2012 డైట్ చ్ఛార్జీలు పెంపుదల చేయబడ్డాయి.
- పెంచిన డైట్ చ్ఛార్జీలు 3 నుండి 7వ తరగతి చదివే విద్యార్థులకు రూ.750/-, 8 నుండి 10వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు రూ.850/ మరియు ఇంటర్మీడియట్ చదివే విద్యార్థులకు రూ.1050/- వర్తిస్తాయి.
- పెంచిన డైట్ చ్ఛార్జీలకు అనుగుణంగా ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజు ఆహారం అందించాలని అన్ని గురుకుల విద్యాలయముల ప్రధానాచార్యులకు ఉత్తర్వులు ఇవ్వడం జరిగింది.

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయింత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
ఆదివారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, చపాతి/ పూరి, కూర	అన్నం, బిర్యాని, బంగాళాదుంపతో కుర్మా, పెరుగు చట్నీ, గ్రుడ్డు దోసకాయ/ సొరకాయతో పప్పు, రసం	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్, తేనీరు	అన్నం, వంకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
సోమవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ఉప్మా మిక్స్ తో ఉప్మా	అన్నం, తోటకూరతో పప్పు, క్యాబేజీ బఠాణి కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	పల్లి పట్టి /వేరుశనగ అచ్చు , తేనీరు	అన్నం, బెండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
మంగళవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, పొంగలి / వాము/ జీరా రైస్	అన్నం, టొమేటో పప్పు, కాకరకాయ/ బీట్ రూట్ కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్ , తేనీరు	అన్నం, దొండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
బుధవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి స్వీట్ పారిడ్జ్	అన్నం, గోంగూర పప్పు, బీరకాయ శనగపప్పు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	శనగ గుగ్గిళ్లు / అలసందలు , తేనీరు	అన్నం, క్యాలీఫ్లవర్ / మునగకాయ టమాటా కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయింత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
గురువారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, పులిహార	అన్నం, దోసకాయ పప్పు, వంకాయ బఠాణి, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్, తేనీరు	అన్నం, పొట్లకాయ / గోరుచిక్కుడు, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శుక్రవారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఇడ్లీ, సాంబారు / చట్నీ	అన్నం, బచ్చలి / మెంతి కూర పప్పు, చిక్కుడు/క్యారెట్ కర్రి, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	ఉడకబెట్టిన బొబ్బర్లు / ఉలవలతో చేసిన గుగ్గిళ్లు, తేనీరు	అన్నం, అరటికాయ / టమాటా దోసకాయ కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శనివారం	రాగిమాల్టుతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి కిచిడి మిక్స్	అన్నం, పాలకూర / మునగాకు పప్పు, బీన్స్ / బీట్‌రూటు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, పెరుగు	స్వీటు (రవ్వలడ్డూ / కేసరి / సేమియా), తేనీరు	అన్నం, మిక్సిడ్ విజిటబుల్స్ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు

గమనిక :- పైన పేర్కొనబడిన మెనూను ఖచ్చితంగా అమలు చేయవలెను. పైన మెనూలో పేర్కోనబడిన కూరగాయలు లేనప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు ఉపయోగించవచ్చును. ఏ ఒక్క ఆకు కూర / కాయగూర వరుస దినాలలో ఇవ్వరాదు, అదే విధంగా వారంలో రెండు పర్యాయముల కంటే ఎక్కువగా ఉపయోగించరాదు. వివిధ సీజన్లలో దొరికే తాజా పండ్లు ఇవ్వవలెను. ప్రతి దినం ఖచ్చితంగా కోడి గ్రుడ్డు అందచేయవలెను.

ప్రతి దినం హాస్టలుకు ఇవ్వబడిన సరుకుల వివరములు డైలీ ఇష్యూ రిజిష్టరు లో నమోదు చేయవలెను. అదే విధంగా ఎప్పటికప్పుడు స్టాకు రిజిష్టరులో కొనుగోలు చేసిన సరుకులు / వినియోగించిన వస్తువుల వివరములు నమోదు చేయవలెను. ఈ క్రమంలో నెలవారీ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన డైట్ చార్జీ దృష్టిలో ఉంచుకుని పెర్ క్యాపిటా మించకుండా విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం అందచేయవలెను.

విద్యార్థి ఒక్కంటికి కూరగాయలు మధ్యాహ్నం భోజనంలో 70 గ్రాములు, మరియు పప్పులో 20 గ్రాములు చొప్పున రాత్రి భోజనంలో 100 గ్రాములు మరియు సాంబారులో 20 గ్రాముల చొప్పున వినియోగించవలెను.

ఉదయం అల్పాహారం (సోమవారం, బుధవారం మరియు శనివారం) మరియు సాయంత్రం అల్పాహారం (ఆదివారం, మంగళవారం మరియు గురువారం) నిర్దేశించబడిన సరుకులు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫుడ్స్ (ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ అనుబంధ సంస్థ), హైదరాబాదు వారిచే సరఫరా చేయబడును.

సం/-కార్యదర్శి
గురుకులం

APTWRIE Society (GURUKULAM)

APTWR School - ITEM WISE EXPENSES - 8th class to Intermediate (SOE)

S.No	Item	Quantity (Kgs)	As per market rates in 2008		Quantity (kgs)	As per market rates in 2012	
			Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.) (30.5 days)		Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp.Per Each Student (in Rs.) (30.5 days @ Rs.800/-pm)
1	Rice	0.475	4.00	1.90	0.500	1.00	0.50
2	Red Gram Dal	0.020	36.00	0.72	0.021	64.00	1.34
3	Palm Oil	0.015	56.00	0.84	0.018	56.00	1.01
4	Tamarind	0.010	30.00	0.30	0.008	50.00	0.40
5	Chilly Powder	0.003	80.00	0.24	0.003	100.00	0.30
6	Black Gram Dal	0.004	40.00	0.16	0.005	70.00	0.35
7	Green Gram Dal	0.003	36.00	0.11	0.003	80.00	0.24
8	Bengle Gram Dal	0.002	34.00	0.07	0.002	80.00	0.16
9	Ground Nuts	0.004	40.00	0.16	0.005	80.00	0.40
10	Putnalu	0.003	40.00	0.12	0.003	70.00	0.21
11	Idly Ravva	0.010	16.00	0.16	0.012	26.00	0.31
12	Bombay Ravva / Upama mix	0.015	18.00	0.27	0.017	42.00	0.71
13	Bansi Ravva / Sweet porridge	0.015	18.00	0.27	0.017	42.00	0.71
14	Kicidi mix				0.017	42.00	0.71
15	Dry Chilly	0.001	60.00	0.06	0.001	100.00	0.10
16	Green Peas	0.004	24.00	0.10	0.004	50.00	0.20
17	Wheet floor	0.010	19.00	0.19	0.012	25.00	0.30
18	Ragi malt	0.010	18.00	0.18	0.012	25.00	0.30
19	Jaggary	0.010	20.00	0.20	0.004	50.00	0.20
20	Sugar	0.010	16.00	0.16	0.015	40.00	0.60
21	Turmeric powder	0.001	60.00	0.06	0.001	120.00	0.12
22	Salt (Iodised)	0.010	7.00	0.07	0.010	10.00	0.10
23	Masala Powder	0.001	200.00	0.20	0.001	300.00	0.30
24	Popu Samanulu	0.001	50.00	0.05	0.001	100.00	0.10
25	Vegitables	0.225	8.00	1.80	0.200	12.00	2.40
26	Onions / Mirchi / etc	0.040	8.00	0.32	0.025	20.00	0.50
27	Egg (weekly 5 times)	5.000	1.60	1.14	Daily (7 days in a week)	3.50	3.50
28	Fruit (daily)	7.000	1.00	1.00	7 Days in a week	1.80	1.80
29	Evening Snack (Daily)	7.000	1.00	1.00	AP Food 3 Days 0.030 Others 4 Days@0.030	52.50 60.00	1.70
30	spl. Sweet (monthly once)	1.000	60.00	0.42	Monthly Twice	Each 8.00	0.53
31	Milk (175 ml per day per student)	175 ml	15.00	2.62	150 ml	36.00	5.40
32	Gas	2 Cylinders per 480 students	0.00	1.42	1 Cylinder per 10 students per month	each cylinder @ Rs. 1250.00	4.17
33	Transport expenses		0.16	0.16			0.18
34	Miscellaneous expenses		0.08	0.08			0.13
35	Tea Powder				0.002	250.00	0.50
	Total			**16.55**			**30.50**

Note: Items for Sl.Nos. 12,13 & 14 for break fast on 3 days i.e., Monday, Wednesday & Saturday and Sl.No.29 snacks on (3) days i.e., Sunday, Tuesday and Thursday will be supplied by Andhra Pradesh Foods, (A Govt. of A.P., Entriprise, Hyderabad)

Sd/-
Secretary